

Empfehlungen für Lehrer, Schüler/innen und Eltern für Suchtprävention DAHEIM:

Wir befinden uns in besonderen, herausfordernden Zeiten und versuchen sie alle bestmöglichst zu meistern!

Für den Fall, dass Sie als Lehrer/in oder auch als Eltern selbst oder zur Weitergabe an die Schüler/innen und ihre Kinder zusätzliche Materialien für die Vorbereitung DAHEIM suchen, haben wir Ihnen im Folgenden exemplarisch einige Empfehlungen für den Bereich der Suchtprävention aufgelistet:

Für das neu angelaufene Projekt **„Flashback“ zum Thema Cannabis und Legal highs** finden sie als Lehrkraft Empfehlungen zu Handreichen der BZgA und drugcom und Filme für Schüler/innen des Projekts „Die Rauchmelder“ zur Vorbereitung unter:

<https://www.polizei.bayern.de/unterfranken/schuetzenvorbeugen/drogen/index.html>

Auf der Seite <https://www.kinderstarkmachen.de/> finden Sie als Eltern gute Ideen für Zuhause zum Basteln und Spielen, aber auch im weiteren Informationen und Empfehlungen für Eltern im Umgang mit den älteren Kindern und Themen der Suchtprävention.

Zu den Themen Alkohol und Rauchen sind folgende Internetseiten für alle empfehlenswert und bieten gute Möglichkeiten, sich vorzubereiten, ins Gespräch zu kommen und sich selbst bewusst mit einem Thema auseinanderzusetzen:

<https://www.kenn-dein-limit.de/>

<https://www.rauch-frei.info/>

In der momentanen Situation ist der Umgang mit Medien auf den Kopf gestellt. Empfehlungen, die sonst gelten, sind zum Teil aufgehoben und ausgesetzt. Es kann aber auch eine Zeit sein, in der neue Möglichkeiten entstehen und Medien und Medienkompetenzen gemeinsam sinnvoll erweitert und ausgebaut werden können!

Es ist eine Ausnahmesituation, wo auch Ausnahmen im Bereich des Medienkonsums gelten und dennoch appellieren wir an das Schaffen von Regeln, Ausgleich und das Einhalten des Jugendschutzes.

Empfehlungen sind auch zu finden unter:

<https://www.schau-hin.info/>

<https://www.klicksafe.de/>

Ebenso haben Kolleginnen des Projekts Elterntalk allgemeine Informationen für Familien gesammelt (weiteres Dokument anbei) und es gibt einen neuen Imagefilm zum Projekt: <https://www.youtube.com/watch?v=G11Sp4mfCZA>

Viel Spaß und Interesse beim Informieren und Austauschen!

Suchtpräventionsfachstelle der Stadt Würzburg, Träger: Diakonisches Werk Würzburg e.V.