

# Evang. Beratungszentrum

Erziehungs-, Familien-, Ehe-, Lebensberatung

Das Evangelische Beratungszentrum **berät und hilft** Eltern, Kindern, Jugendlichen, Paaren und Familien bei allen Fragen der Erziehung und des Zusammenlebens.

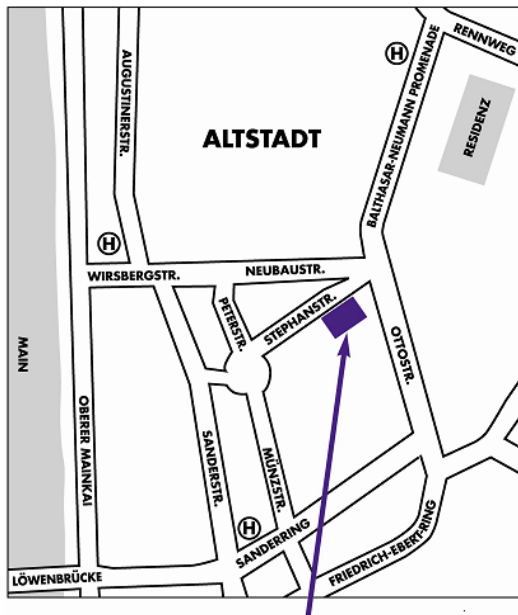
Wir sind **zuständig** für Ratsuchende aus Stadt und Landkreis Würzburg, unabhängig von Religion, Weltanschauung oder politischer Orientierung.

Die Beratung ist **kostenfrei**, da das Beratungszentrum weitgehend durch öffentliche und kirchliche Zuschüsse finanziert wird. Mit Ihrer **Spende** tragen Sie dazu bei, dass unser Leistungsangebot erhalten bleibt. Für manche Gruppenangebote entsteht eine **Gebühr** für die Kurs- bzw. Materialkosten. Teilnehmer aus dem Landkreis Würzburg erhalten eine Kostenermäßigung von 20,00 EUR.

Wir unterliegen in unserer Arbeit der gesetzlichen **Schweigepflicht**. Kontakte zu anderen Stellen, Fachleuten oder Angehörigen nehmen wir nur auf, wenn Sie uns von der Schweigepflicht entbinden.

Ratsuchende erhalten nach ihrer **Anmeldung** einen Termin für ein Erstgespräch, in dem gemeinsam mit ihnen Behandlungsziele und -maßnahmen besprochen werden.

Bei der Anmeldung gibt es auch weitere Informationen über die verschiedenen **Gruppenangebote** des Evang. Beratungszentrums.



## Diakonie Evangelisches Beratungszentrum

Stephanstraße 8, 97070 Würzburg  
Tel: 0931-305010  
Fax: 0931-3050130  
ebz@diakonie-wuerzburg.de

### Unsere Telefonzeiten:

Montag - Freitag 8.30 Uhr - 12.00 Uhr  
Montag - Donnerstag 14.00 Uhr - 17.00 Uhr

### Spendenkonto Diakonisches Werk:

Hypovereinsbank, BLZ 790 200 76, Konto Nr. 1112023  
Stichwort: „Beratungszentrum“

**Diakonisches Werk Würzburg e.V.**  
www.diakonie-wuerzburg.de

**Diakonie**   
Evangelisches  
Beratungszentrum

## Triple P - Teen Kurs

Ein positives Eltern-  
programm für Eltern  
von Kindern in der  
Pubertät

Samstag, 25.04 und  
Samstag, 09.05.2020

Erziehungs-, Ehe-  
Familienberatung,  
SPFH, Förderhilfe  
Lebensberatung,  
Schwangerschafts-  
beratung

Stephanstr. 8  
97070 Würzburg  
Tel. 0931/305010

Info:  
www.diakonie-  
wuerzburg.de

# Triple P Teen – Kurse Elterntraining

Kennen Sie diese oder ähnliche **Situationen**?

- Ihre Jugendliche steigert sich übermäßig in ein Gefühl, eine Situation, einen Gedanken etc. hinein...
- Ihr Teenager begibt sich in vielleicht „riskante“ Situationen...
- Ihr Jugendlicher hält sich nicht an Vereinbarungen ...
- Ihre Jugendliche motzt ständig an allem herum

**... und platzt Ihnen in solchen Momenten der Kräfte, fühlen Sie sich überfordert oder hilflos?**

Der Triple P Teen-Kurs vermittelt Ihnen als Eltern:

- praktische Erziehungsfertigkeiten, die im Umgang mit Jugendlichen hilfreich sind und die Beziehung stärken
- klare Strategien, wie Sie die Jugendlichen bei selbständigem Problemlösen unterstützen...
- einen positiven Umgang mit Gefühlsausbrüchen der Teenager

## Die 5 Kernprinzipien des Triple P – Programms

1. Sorgen Sie für eine **sichere und interessante** Umgebung!
2. Schaffen Sie eine **positive und anregende** Lernatmosphäre!
3. Verhalten Sie sich **konsequent**!
4. Erwarten Sie **nicht zu viel**!
5. Beachten Sie auch Ihre **eigenen Bedürfnisse**!

Im Kurs werden **klare Strategien** gelernt, wie Sie die **Beziehung** zu Ihren Kindern stärken und **Konflikte** mit ihnen **besser durchstehen** können.

Wichtig ist, dass Mutter und Vater in der Erziehung an einem Strang ziehen.

Am besten, Sie kommen beide und profitieren gemeinsam vom Elterntraining.

Mehr Infos unter [www.diakonie-wuerzburg.de](http://www.diakonie-wuerzburg.de) und [www.triplep.de](http://www.triplep.de).

## Alle Infos auf einen Blick

---

Termine	25.04.2020 10:00 – 16:30 Uhr 09.05.2020 10:00 – 16:30 Uhr
Ort	Evang. Beratungszentrum Stephanstr. 8, 97070 Würzburg Strabahaltestelle Neubaustraße, Bushaltestelle Residenz, Ottostr.
Gruppe	Acht Mütter und/oder Väter mit Kindern in der Pubertät
Leitung	Barbara Siegmann-Schroth und Svenja Willführ, Dipl.-SozialpädagogInnen und TripleP-TrainerInnen
Kosten	80,00 EUR für einen Elternteil 120,00 EUR für ein Elternpaar plus 21,50 EUR für Arbeitsbuch  Kostenermäßigung möglich – Die Kursgebühren müssen am ersten Kurstag bar bezahlt werden.
Anmeldung	Evang. Beratungszentrum Stephanstr. 8, 97070 Würzburg Tel. 0931/30501-0, Fax -30 ebz@diakonie-wuerzburg.de
Ausblick	Weitere Triple P-Kurse sind in Planung.

---