

# Evang. Beratungszentrum

Erziehungs-, Familien-, Ehe-, Lebensberatung

Das Evangelische Beratungszentrum **berät und hilft** Eltern, Kindern, Jugendlichen, Paaren und Familien bei allen Fragen der Erziehung und des Zusammenlebens.

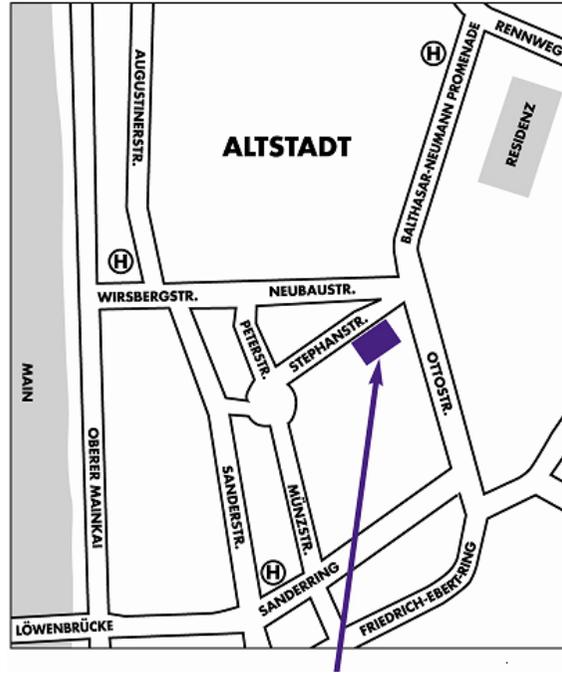
Wir sind **zuständig** für Ratsuchende aus Stadt und Landkreis Würzburg (z.T. aus KT und MSP), unabhängig von religiöser, sexueller oder weltanschaulicher Orientierung.

Die Beratung ist **kostenfrei**, da das Beratungszentrum weitgehend durch öffentliche und kirchliche Zuschüsse finanziert wird. Wir bitten Sie herzlich um Ihre **Spende**, damit tragen Sie dazu bei, dass unser Leistungsangebot erhalten bleibt.

Für manche Gruppenangebote entsteht eine **Gebühr** für die Kurs- bzw. Materialkosten. Teilnehmende aus dem Landkreis Würzburg erhalten bei diesem KiB-Kurs eine Kostenermäßigung von 20,00 EUR.

Wir unterliegen in unserer Arbeit der gesetzlichen **Schweigepflicht**. Kontakte zu anderen Stellen, Fachleuten oder Angehörigen nehmen wir nur auf, wenn gesetzliche Gründe vorliegen oder Sie uns von der Schweigepflicht entbinden.

Ratsuchende erhalten nach ihrer **Anmeldung** einen Termin für ein Erstgespräch, in dem gemeinsam mit ihnen die Beratungsziele und Vorgehensweisen besprochen werden.



**Diakonie**  
Evangelisches  
Beratungszentrum

Stephanstraße 8, 97070 Würzburg  
Tel: 0931-305010  
Fax: 0931-3050130  
ebz@diakonie-wuerzburg.de

#### Unsere Telefonzeiten:

Montag - Freitag 8.30 Uhr - 12.00 Uhr  
Montag - Donnerstag 14.00 Uhr - 17.00 Uhr

#### Spendenkonto Diakonisches Werk:

Hypovereinsbank, BLZ 790 200 76, Konto Nr. 1112023  
Stichwort: „Beratungszentrum“

**Diakonisches Werk Würzburg e.V.**  
www.diakonie-wuerzburg.de

**Diakonie**  
Evangelisches  
Beratungszentrum

## Kinder im Blick

Ein Kurs für Eltern in Trennung



Kursbeginn ab Samstag, 8.10.2022

In Kooperation mit der Erziehungs-  
und Familienberatungsstelle des  
SkF Würzburg

Erziehungs-, Ehe-,  
Familienberatung,  
SPFH, Lerntherapie,  
Schwangerschafts-  
beratung

Stephanstr. 8  
97070 Würzburg  
0931 / 305010

Mehr Info:  
www.diakonie-  
wuerzburg.de/efel

entwickelt von:

Familien-Notruf München

Beratungsstelle für Einzelpersonen, Paare und  
Familien in Ehekrise, Trennung und Scheidung



LUDWIG-  
MAXIMILIANS-  
UNIVERSITÄT  
MÜNCHEN

## Was bietet dieser Kurs?

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen.

Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven, häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

Dieser Kurs behandelt drei grundlegende Fragen:

- Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?
- Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen?
- Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?

## Die Themen im Überblick

### Eltern sein und Eltern bleiben nach der Trennung: Fallstricke und Chancen

- Was braucht mein Kind jetzt?
- Kinder fragen – was kann ich antworten?
- Wie kann ich in Krisensituationen „auftanken“?
- Aufmerksamkeit und Beachtung – die Beziehung zu meinem Kind pflegen.
- Wie reagiere ich, wenn mein Kind unangenehme Gefühle hat?

- Wie lassen sich Konflikte mit dem anderen Elternteil entschärfen und besser bewältigen?
- Eine neue Lebensperspektive gewinnen – was trägt mich, was ist mir wichtig?

## Gute Gründe für den Kurs!

- Wichtige, neueste Erkenntnisse der Scheidungsforschung werden Ihnen praxisnah vermittelt
- Sie lernen Ihr Kind und seine Bedürfnisse besser kennen – und erfahren, wie Sie darauf eingehen können.
- Sie bekommen Vorschläge an die Hand, wie Sie besser mit dem anderen Elternteil umgehen können.
- Sie haben die Gelegenheit, praktische Tipps zu erproben.
- Sie lernen individuell in kleinen Gruppen.
- Sie lernen andere Eltern in Trennungssituationen kennen.

Der Text stammt aus dem Flyer „Kinder im Blick“ des [www.familien-notruf-muenchen.de](http://www.familien-notruf-muenchen.de).

Dieser Kurs ergänzt die Angebote des EBZ für Familien in Trennung und Scheidung - schauen Sie gerne auf [www.diakonie-wuerzburg.de/bts](http://www.diakonie-wuerzburg.de/bts).

## Alle Infos auf einen Blick

Termine	Beginn: <b>Samstag, 8.10.2022</b> 10 – 13 Uhr und 14 – 17 Uhr weitere Termine <b>freitags (5 x)</b> : 28.10. / 11.11. / 25.11. / 9.12.22 und 13.1.23 (von 17 bis 20 Uhr)
Ort	Evang. Beratungszentrum Stephanstr. 8 97070 Würzburg
Gruppe	In der Regel finden 2 Gruppen pro Jahr statt. Pro Kurs: 7 Einheiten
Teilnahme	Max. 10 Teilnehmende pro Gruppe. Die getrennten Eltern nehmen an verschiedenen Gruppen teil.
Leitung	Katharina Ziegler (EBZ) und Jelena Rösch (SkF), beide Diplom-Sozialpädagoginnen und KiB-Trainerinnen
Kosten	Kosten 50,00 EUR Kostenmäßigungen sind nach Absprache mit der Kursleitung möglich
Anmeldung	Katharina Ziegler Evang. Beratungszentrum Stephanstr. 8, 97070 Würzburg Tel. 0931/30501-0, Fax -30 <a href="mailto:ebz@diakonie-wuerzburg.de">ebz@diakonie-wuerzburg.de</a>



Dieser Kinder-im-Blick Kurs läuft in Kooperation mit der Erziehungs- und Familienberatungsstelle des SkF Würzburg, Frankfurter Str. 24, 97082 Würzburg, 0931 / 41904-61.