



# Beratung

Therapie  
 Mediation  
 Supervision, Fortbildung  
 Gruppen



## Das ist gut zu wissen!

**Schweigepflicht:** Wir unterliegen den gesetzlichen Bestimmungen zur Schweigepflicht. Mit Ihrem Einverständnis nehmen wir Kontakt mit anderen Personen oder Fachleuten auf.

**Kosten:** In der Regel entstehen Ihnen keine Kosten, dank der Zuschüsse von Kommune, Staatsregierung, Kirche und Diakonie. Wir bitten jedoch alle Ratsuchenden um eine Spende für unsere Arbeit – vielen Dank!

Ausnahmen: Materialgeld für Kindergruppen, Eigenanteil für Förderhilfe, Teilnahmegebühr bei den Eltern- und Paargruppen und bei der Pastoralpsychologie.

**Zuständigkeit:** Für Ratsuchende aus Würzburg Stadt und Landkreis, unabhängig von Religion, Nationalität, Lebensform usw. Die Schwangerschaftsberatung umfasst auch die Kreise Kitzingen und Main-Spessart.

Ausnahmen: Förderhilfe und SPFH (nur Stadt Würzburg), Fachberatungsangebot „Gute Zeiten – schlechte Zeiten“ (Würzburg, Kitzingen und Main-Spessart).

[www.ebz-wuerzburg.de](http://www.ebz-wuerzburg.de)

**Diakonie**   
 Evangelisches  
 Beratungszentrum

Stephanstraße 8, 97070 Würzburg  
 Tel: 0931-305010  
 Fax: 0931-3050130  
 ebz@diakonie-wuerzburg.de

**Schwangerschaftsberatungsstelle**

Theaterstr. 17, 97070 Würzburg,  
 Tel: 0931-404 48 55  
 ebz.ssb@diakonie-wuerzburg.de

**Spendenkonto Diakonisches Werk:**

Hypovereinsbank, BLZ 790 200 76, Konto Nr. 1112023,  
 IBAN: DE73790200760001112023 BIC: HYVEDE33  
 Stichwort: „Beratungszentrum“

**Träger:**

**Diakonisches Werk Würzburg e.V.**

Friedrich-Ebert-Ring 24 · 97072 Würzburg  
[www.diakonie-wuerzburg.de](http://www.diakonie-wuerzburg.de)

**Gefördert von:**

Bayerisches Staatsministerium für  
 Arbeit und Soziales, Familie und Integration



12/2015

DEN MENSCHEN IM BLICK



## Können wir Ihnen helfen?

Das Leben stellt uns Menschen vor viele Herausforderungen. Die meisten können wir selbst bewältigen, bei manchen Problemen benötigen wir Hilfe. Sich dabei professionell beraten zu lassen – warum nicht?

Unsere Mitarbeiterinnen in der Anmeldung nehmen Ihre Anliegen gerne auf und beantworten alle Fragen. Ein Erstgespräch mit einer Beraterin oder einem Berater hilft Ihnen zu klären, ob Sie bei uns richtig sind und was wir Ihnen anbieten können.

Es erwartet Sie ein Team von Fachkräften mit vielfältigen Qualifikationen in Erziehungsberatung, Kindertherapie, Familien- und Paartherapie, Trennungsberatung und Mediation, Schwangerschaftsberatung, Psychotherapie, Supervision, Fortbildung usw.

Beratung heißt nicht, dass wir Ihnen sagen, was Sie tun sollten. Beratung heißt vielmehr, dass wir mit Ihnen zusammen eine Lösung für Ihre Lebenssituation suchen. Wir bieten Ihnen dafür unsere Fachlichkeit und Erfahrung an. Sie werden merken:

**Ein Gespräch hilft immer!**



## Weitere Angebote

### Gute Zeiten – schlechte Zeiten

Fachberatungsangebot für Kinder und ihre psychisch erkrankten Eltern (für Familien aus WÜ, KT und MSP). Außerdem „**Familienprechstunde**“ für Patienten der Psychiatrischen Klinik der Uni Würzburg (dienstags ab 14 Uhr, Raum 323)

**Ambulant Betreutes Wohnen** für psychisch erkrankte Menschen mit Kindern, als Leistung des Bezirks Unterfranken. Eingliederungshilfe und Jugendhilfe „aus einer Hand“ – Infos zur Antragsstellung unter 0931 / 305010.



### Förderhilfe bei Lern- und Schulschwierigkeiten

Intensive Förderung und Stärkung des Kindes, mit Elternarbeit. Bei Lese-, Rechtschreibstörung / Legasthenie oder Rechenschwäche / Dyskalkulie. Für Familien aus der Stadt Würzburg.

### „Täter-Opfer-Ausgleich“

Außergerichtliche Konfliktregelung und Schadenswiedergutmachung im Erwachsenenstrafrecht, auf Anregung der Staatsanwaltschaft.

### Pastoralpsychologie

Pastoralpsychologische Fortbildung und Supervision für Hauptamtliche und Ehrenamtliche im Auftrag der Evang.-Luth. Landeskirche. Mehr siehe [www.e-kirche.de/kspg-wuerzburg](http://www.e-kirche.de/kspg-wuerzburg)

### Vorträge, Fortbildungen und Supervision

- Vorträge in Schulen und Kindergärten über Erziehungs- und Familienthemen
- Fortbildungen zum Thema „Kinder psychisch erkrankter Eltern“, „Partnerschaft“, „Gesprächsführung“ u.a.
- Coaching / Supervision bei berufsbezogenen Problemen wie Burnout, Konflikteskalation u.a. (mit gesonderter Vereinbarung)
- Fallbezogene Beratung von Fachkräften und Teams, z.B. Kindergärten, Schulen

## Erziehungs- und Familienberatung

### Rat und Unterstützung bei:

- Entwicklungsproblemen von Kleinkindern mit dem Ein- und Durchschlafen, Füttern oder Schreien (siehe unten: Sprechstunde)
- Schwierigkeiten im Umgang mit Gleichaltrigen
- Lern- und Schulschwierigkeiten, Aufmerksamkeitsproblemen (siehe auch Förderhilfe bei Legasthenie und Dyskalkulie)
- Schwierigkeiten bei der Hochbegabung eines Kindes
- Eltern-Kind-Konflikten, Erziehungsproblemen
- Psychische und psychosomatische Störungen bei Kindern
- Überforderung oder Ratlosigkeit bei den Eltern
- Problemen von Familien mit Migrationshintergrund
- Umgang mit der Behinderung o. Erkrankung eines Angehörigen

### Wir helfen in vielfältiger Weise:

- Erziehungsberatung mit Eltern
- Einzelarbeit mit dem Kind oder Jugendlichen
- Familiengespräche
- Gruppen für Kinder oder Eltern

Bei Vorliegen einer (drohenden) seelischen Behinderung führen wir **ambulante Eingliederungshilfe** nach § 35a SGB VIII durch. Nötig sind Antragstellung und Bewilligung durch das Jugendamt.

Für Probleme mit Kindern von 0 bis 6 Jahre bieten wir eine monatliche **entwicklungspsychologische Sprechstunde** (bitte anmelden).

### Bei der Anmeldung unter 0931/305010 erhalten Sie

alle Informationen über Angebot, Wartezeit usw. Das Sekretariat ist besetzt: Mo. – Fr. 8.30 – 12.00 Uhr und Mo. – Do. 14.00 – 17.00 Uhr. Alles Weitere wird im Erstgespräch geklärt.

Für besonders dringende oder unklare Anliegen gibt es die **Telefonsprechstunde bei einer Fachkraft** (Di. 11.00 – 12.30, Do. 14.00 – 15.00 Uhr).

## Paartherapie, Lebensberatung

### Einzel- und Paargespräche zu Themen wie:

- Bewältigung von Konflikten und Verletzungen in der Partnerschaft
- Klärung der Frage „Bleiben oder Gehen?“
- Verbesserung der Kommunikation, Förderung von Verständnis
- Aufbau einer befriedigenden Sexualität
- Fragen zur sexuellen Orientierung
- Umgang mit Einsamkeit oder Konflikten am Arbeitsplatz
- Hilfe bei Sinnkrisen oder religiösen Fragen

## Beratung und Unterstützung bei Trennung und Scheidung

### Vermittlung in Konflikten, Mediation

- Bewältigung der Folgen von Trennung
- Gemeinsame Elternschaft nach Trennung
- Gestaltung von Sorge- und Umgangsregelungen
- Hilfe bei Problemen mit der neu zusammengesetzten Familie

An einzelnen Verhandlungstagen bietet eine Fachkraft im Amtsgericht Würzburg die „**Gerichtsnaher Beratung**“ an. Gemeinsam getroffene Regelungen können die Eltern dem Familienrichter mitteilen.



### Gruppen für Kinder und Jugendliche

- Für Kinder aus Scheidungsfamilien „Scheiden tut weh ...“
- Soziales Kompetenztraining für Jungen „SoKo Würzburg“
- „Gute Zeiten - schlechte Zeiten“ für Kinder und Jugendliche mit psychisch belasteten Eltern

## Schwangerschaftsberatung

### Beratung für Frauen, Männer, Paare, Jugendliche rund um Schwangerschaft und Sexualität:

- Erwünschte oder ungewollte Schwangerschaft
- „Elternzeit auf Probe“ – Jugendliche üben mit Babysimulatoren
- Jugendsprechstunde per Telefon oder Email.
- Schwangerschaftskonfliktberatung gemäß § 219 mit Beratungsnachweis
- Vermittlung finanzieller Hilfen

### Sexualpädagogische Angebote

für Schulen, Kindergärten, Jugendarbeit, Multiplikatoren und Eltern.

## Sozialpädagogische Familienhilfe

### Ein intensives Angebot der Jugendhilfe

- Familien werden darin unterstützt, ihre Belastungen und Krisen zu bewältigen.
- Die Hilfe findet vorwiegend in der häuslichen und vertrauten Umgebung der Familie statt.
- Zuständig für die Gewährung ist der Allgemeine Soziale Dienst der Stadt Würzburg, der auch die Kosten übernimmt.

### Gruppen für Eltern und Paare

- Gruppen für Mütter und Väter über die Folgen von Trennung und Scheidung.
- Elternkompetenz stärken durch das Elterntaining Triple P
- „Kinder im Blick“ – ein Erziehungstraining für Eltern in Trennung und Scheidung
- Begleitete Selbsthilfegruppe für erwachsene Kinder psychisch kranker Eltern