



DEN MENSCHEN IM BLICK

Diakonie 
 Evangelisches
 Beratungszentrum
 Würzburg



Frühe Hilfen

Frühe Hilfen – das meint den Zeitraum von Beginn der Schwangerschaft bis zum Ende des Kindergartenalters. Die erste Zeit mit dem Baby oder Kleinkind bringt oft großes Glück, stellt aber auch eine große Herausforderung dar. Leicht kommen Eltern in schwierige Situationen oder fühlen sich überfordert. Dafür stellen wir Ihnen hier verschiedene Angebote der Schwangerschaftsberatung und der Erziehungsberatung im Evangelischen Beratungszentrum (EBZ) vor.

Frühe Hilfen – das bedeutet rechtzeitige Unterstützung und Förderung, bevor sich ungünstige Kreisläufe verfestigen. Wir begleiten Sie, dass die Eltern-Kind-Beziehung gelingt und sich das Kind gut und gesund entwickeln kann. Frühe Hilfen sind deshalb frühe Gesundheitsförderung.

Das ist gut zu wissen!

Wir unterliegen den gesetzlichen Bestimmungen zur Schweigepflicht. Dank der Zuschüsse von Kommune, Staatsregierung, Kirche und Diakonie entstehen Ihnen für Beratung keine Kosten, wir erbitten jedoch eine Spende. Bei unseren Kursen erheben wir eine Teilnahmegebühr, die aber den finanziellen Möglichkeiten angepasst werden kann. Unsere Angebote richten sich an Familien aus Stadt und Landkreis Würzburg (zum Teil auch darüber hinaus) unabhängig von Religion, Nationalität, Lebensform usw.

Diakonie 
 Evangelisches
 Beratungszentrum

Erziehungs- und Familienberatung

Stephanstraße 8, 97070 Würzburg
 Tel: 0931-305010
 Fax: 0931-3050130
 ebz@diakonie-wuerzburg.de www.ebz-wuerzburg.de

Schwangerschaftsberatungsstelle

Theaterstr. 17, 97070 Würzburg,
 Tel: 0931-4044855
 ebz.ssb@diakonie-wuerzburg.de www.ssb-wuerzburg.de

Spendenkonto Diakonisches Werk:

Hypovereinsbank, BLZ 790 200 76, Konto Nr. 1112023,
 IBAN: DE73790200760001112023 BIC: HYVEDEMM455
 Stichwort: „Beratungszentrum“

Träger:

Diakonisches Werk Würzburg e.V.

Friedrich-Ebert-Ring 24 · 97072 Würzburg
 www.diakonie-wuerzburg.de

Gefördert von:

Bayerisches Staatsministerium für
 Arbeit und Soziales, Familie und Integration



12/2015

**Frühe
 Hilfen**

Von der
 Schwangerschaft
 bis zum
 Vorschulalter

Frühe Hilfen



Kurs für werdende Eltern

Schwangerschaft löst neben freudigen Gefühlen auch viel Verunsicherung aus. In diesem Kurs begleiten wir Sie bereits während der Schwangerschaft und dann in den ersten Monaten nach der Geburt.

Kursinhalte sind unter anderem:

Vorbereitung auf das Elternsein

Wie werde ich als Mutter oder Vater sein?

Sicherheit in der neuen Situation geben

Vom Paar zur Familie - wie geht es uns zu dritt?

Eine sichere Bindung als Schutzfaktor

Feinfühlig sein und die Signale des Babys verstehen.

Der Ausdruck „Bindung“ beschreibt das Wechselspiel zwischen Ihnen und Ihrem kleinen Kind. „Eine verlässliche positive Bindung ist die beste Entwicklungsförderung!“

Termine unter: www.ebz-wuerzburg.de
www.ssb-wuerzburg.de

Kursleitung: Birgit Wysocki, Diplom-Sozialpädagogin und SAFE-Mentorin

Anmeldung und Information:

Schwangerschaftsberatung im EBZ, Tel. 0931/4044855



Beratung 0 – 6 Jahre

Eltern mit Kindern von 0 bis 6 Jahren sind herzlich zur Beratung eingeladen. Sie können sich an uns wenden, wenn Sie sich Sorgen machen bei:

Schrei- und Schlafproblemen

Chronischer Unruhe

Schwierigen Esssituationen

Übermäßigem Klammern

Extremer Schüchternheit, Ängstlichkeit

Wir wissen, dass gerade in der ersten Zeit mit dem Baby und Kleinkind viele Fragen auftauchen. Eine frühe positive Weichenstellung ist von großer Bedeutung für die gesamte Entwicklung des Kindes. Im Mittelpunkt unserer Beratung steht die **Stärkung einer guten Beziehung** zwischen Eltern und Kind. Eine gute Beziehung ist die wesentliche Grundlage für eine gelingende Erziehung.

Ein zusätzliches Angebot ist die

Entwicklungspsychologische Sprechstunde.

Hier bieten wir Müttern und Vätern, jeweils am ersten Dienstag im Monat, einen Termin zur Klärung und Hilfestellung rund um's Kind (0 - 6 Jahre) an.

Anmeldung erforderlich unter Tel. 0931/305010

Ansprechpartnerin: Barbara Siegmann-Schroth, Diplom-Sozialpädagogin, SAFE- und TripleP-Trainerin

Anmeldung und Information:

Erziehungsberatung im EBZ, Tel. 0931/305010



Marte Meo

Im Rahmen der Beratung für Eltern mit kleinen Kindern bieten wir Hilfe nach dem bewährten Ansatz von Marte Meo an. Marte Meo bedeutet „etwas aus eigener Kraft erreichen“ und geht von den **Fähigkeiten und Stärken der Eltern und des Kindes aus**.

Wir erstellen **Videoaufnahmen**, wenn Sie mit Ihrem Kind im Beratungsraum zusammen sind oder spielen.

Beim gemeinsamen Betrachten der Aufnahmen können Sie Ihren **Blick schärfen und entschlüsseln**, was Ihr Kind durch sein Verhalten mitteilt.

Sie können sehen, wie Ihr Kind auf Sie reagiert und wie sie die Beziehung verstärken können.

„Marte Meo lenkt das Augenmerk auf die Botschaft hinter einem bestehenden Problem und nicht auf das Problemverhalten selbst.“

Ansprechpartnerin: Anja Rapp, Diplom-Sozialpädagogin, Familientherapeutin, Marte-Meo-Practitioner

Anmeldung und Information:

Erziehungsberatung im EBZ, Tel. 0931/305010