

## Buchtipp:

### *Bilderbuch*

#### „Papa wohnt jetzt in der Heinrichstraße“

Nele Maar & Verena Ballhaus  
Modus Vivendi Verlag

### „Aktion Springseil“

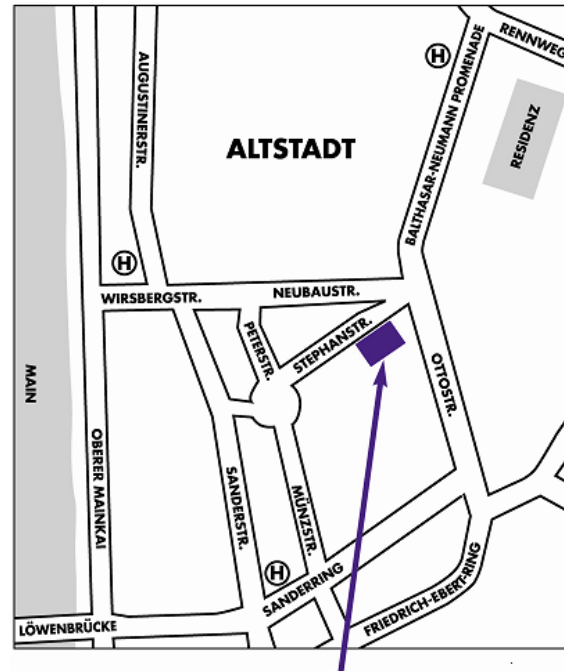
Schirin Homeier &  
Barbara Siegmann-Schroth  
Mabuse-Buchversand

### *Broschüre*

#### „Eltern bleiben Eltern“

Herausgegeben von der Deutschen Arbeitsge-  
meinschaft für Jugend- und Eheberatung e. V.  
(DAJEB)

Kostenlos erhältlich unter  
[www.dajeb.de](http://www.dajeb.de)



## Diakonie

### Evangelisches Beratungszentrum

Stephanstraße 8, 97070 Würzburg  
Tel: 0931-305010  
Fax: 0931-3050130  
[ebz@diakonie-wuerzburg.de](mailto:ebz@diakonie-wuerzburg.de)

#### Unsere Telefonzeiten:

Montag - Freitag 8.30 Uhr - 12.00 Uhr  
Montag - Donnerstag 14.00 Uhr - 17.00 Uhr

#### Spendenkonto Diakonisches Werk:

Sparkasse Mainfranken Würzburg:  
IBAN DE86 7905 0000 0048 9682 67

### Diakonisches Werk Würzburg e.V.

[www.diakonie-wuerzburg.de](http://www.diakonie-wuerzburg.de)

## Diakonie

### Evangelisches Beratungszentrum

## Trennung – was nun?

Gruppe für Kinder,  
im Alter von 9-12 Jahren  
deren Eltern getrennt leben  
oder geschieden sind

Erziehungs-, Ehe-  
Familienberatung,  
SPFH, Förderhilfe  
Lebensberatung,  
Schwangerschafts-  
beratung

DEN MENSCHEN IM BLICK

DEN MENSCHEN IM BLICK



## Trennung

Wenn Eltern sich trennen kommt auf die ganze Familie viel Neues zu. Vielfältige Veränderungen müssen von allen Familienmitgliedern bewältigt werden.



Viele Kinder:

- **vermissen** den Elternteil, der nicht mehr bei ihnen lebt
- machen sich **Sorgen** um die Eltern
- haben viel **Streit** erlebt
- haben **Angst** vor einer unsicheren Zukunft
- müssen sich manchmal in einer **neuen Umgebung** zurechtfinden
- **schämen** sich häufig und wissen nicht, mit wem sie über ihre Gefühle reden könnten
- quälen sich mit **Loyalitätskonflikten**
- **sind wütend** und wissen nicht wohin mit diesen Gefühlen
- haben Probleme in der Schule weil sie sich **nicht mehr konzentrieren** können

## Die Gruppe will Kinder(n):

- **Mut machen**, über das Erlebte, ihre Sorgen und Gefühle zu sprechen
- erfahren lassen, dass sie mit ihren Trennungserlebnissen **nicht allein sind**
- deutlich machen, dass sie **viele Stärken** haben
- helfen, schwierige Erlebnisse **besser zu bewältigen**
- entlasten, dass sie **nicht verantwortlich** sind für die Trennung bzw. Unstimmigkeiten der Eltern
- **stark machen**, die eigenen Bedürfnisse zu sehen und wichtig zu nehmen



## Elterngespräche

Da es wichtig ist, dass sich auch die Eltern konstruktiv mit der Situation ihrer Kinder auseinandersetzen, führen wir Elterngespräche, möglichst mit beiden Eltern.

## Alle Infos auf einen Blick

**Termine:** ab Freitag, 21.10.22  
10 Treffen  
(Ferien ausgenommen)  
14:30 – 16:00 Uhr

**Ort:** EBZ

### Leitungsteam:

Susanne Kuß  
Susanne Niedermayer

**Gruppe:** ca. 6-8 Kinder  
9-12 Jahre alt

**Kosten:** 30,00 € Materialgeld  
(bitte zum Elternabend mitbringen)

**Elterninfo:** am 4.10. um 16.00 am EBZ

### Anmeldung: und Absage:

Im Sekretariat des  
Evangelischen Beratungszentrums  
unter der **0931/305010** oder  
**ebz@diakonie-wuerzburg.de**