

Evang. Beratungszentrum

Erziehungs-, Familien-, Ehe-, Lebensberatung

Das Evangelische Beratungszentrum **berät und hilft** Eltern, Kindern, Jugendlichen, Paaren und Familien bei allen Fragen der Erziehung und des Zusammenlebens.

Wir sind **zuständig** für Ratsuchende aus Stadt und Landkreis Würzburg, unabhängig von Religion, Weltanschauung oder politischer Orientierung.

Die Beratung ist **kostenfrei**, da das Beratungszentrum weitgehend durch öffentliche und kirchliche Zuschüsse finanziert wird. Mit Ihrer **Spende** tragen Sie dazu bei, dass unser Leistungsangebot erhalten bleibt. Für manche Gruppenangebote entsteht eine **Gebühr** für die Kurs- bzw. Materialkosten. Teilnehmer aus dem Landkreis Würzburg erhalten eine Kostenermäßigung von 20,00 EUR.

Wir unterliegen in unserer Arbeit der gesetzlichen **Schweigepflicht**. Kontakte zu anderen Stellen, Fachleuten oder Angehörigen nehmen wir nur auf, wenn Sie uns von der Schweigepflicht entbinden.

Ratsuchende erhalten nach ihrer **Anmeldung** einen Termin für ein Erstgespräch, in dem gemeinsam mit ihnen Behandlungsziele und -maßnahmen besprochen werden.

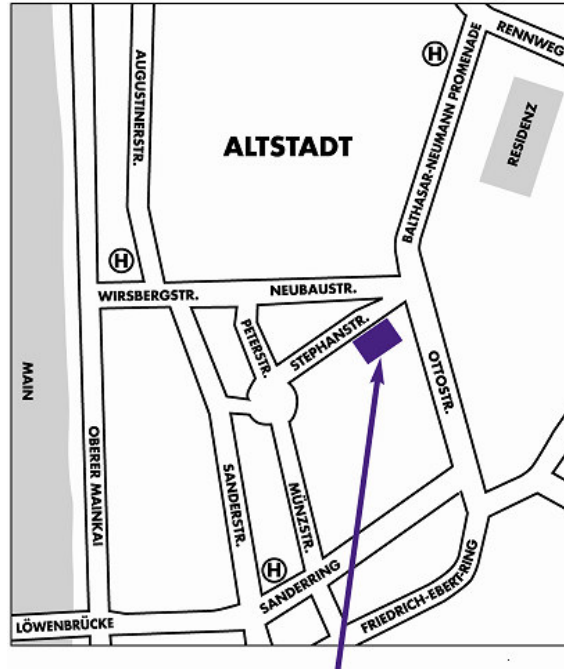
entwickelt von:

Familien-Notruf München

Beratungsstelle für Einzelpersonen, Paare und Familien in Ehekrisen, Trennung und Scheidung



LUDWIG-
MAXIMILIANS-
UNIVERSITÄT
MÜNCHEN



Diakonie

**Evangelisches
Beratungszentrum**

Stephanstraße 8, 97070 Würzburg
Tel: 0931-305010
Fax: 0931-3050130
ebz@diakonie-wuerzburg.de

Unsere Telefonzeiten:

Montag - Freitag 8.30 Uhr - 12.00 Uhr
Montag - Donnerstag 14.00 Uhr - 17.00 Uhr

Spendenkonto Diakonisches Werk:

Hypovereinsbank, BLZ 790 200 76, Konto Nr. 1112023
Stichwort: „Beratungszentrum“

Diakonisches Werk Würzburg e.V.

www.diakonie-wuerzburg.de

Diakonie
Evangelisches
Beratungszentrum

Kinder im Blick

Ein Kurs für Eltern in Trennung



Kursbeginn ab
Samstag, 30.11.2024

Erziehungs-, Ehe-
Familienberatung,
SPFH, Förderhilfe
Lebensberatung,
Schwangerschafts-
beratung

Was bietet dieser Kurs?

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen.

Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven, häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens. Dieser Kurs behandelt drei grundlegende Fragen:

- Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?
- Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen?
- Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?

Die Themen im Überblick

Eltern sein und Eltern bleiben nach der Trennung: Fallstricke und Chancen

- Was braucht mein Kind jetzt?
- Kinder fragen – was kann ich antworten?
- Wie kann ich in Krisensituationen „auftanken“?
- Aufmerksamkeit und Beachtung – die Beziehung zu meinem Kind pflegen.

- Wie reagiere ich, wenn mein Kind unangenehme Gefühle hat?
- Wie lassen sich Konflikte mit dem anderen Elternteil entschärfen u. besser bewältigen?
- Eine neue Lebensperspektive gewinnen – was trägt mich, was ist mir wichtig?

Gute Gründe für den Kurs!

- Wichtige, neueste Erkenntnisse der Scheidungsforschung werden Ihnen praxisnah vermittelt
- Sie lernen Ihr Kind und seine Bedürfnisse besser kennen – und erfahren, wie Sie darauf eingehen können.
- Sie bekommen Vorschläge an die Hand, wie Sie besser mit dem anderen Elternteil umgehen können.
- Sie haben die Gelegenheit, praktische Tipps zu erproben.
- Sie lernen individuell in kleinen Gruppen.
- Sie lernen andere Eltern in Trennungssituationen kennen.

Dieser Kurs ergänzt die bestehenden Angebote des EBZ für Familien in Trennung u. Scheidung - schauen Sie auf www.ebz-wuerzburg.de.

Der vorstehende Text stammt aus dem Flyer „Kinder im Blick“ des www.familien-notruf-muenchen.de.

Alle Infos auf einen Blick

Termine	Beginn: Samstag, 03.11.24 von 9-12:00 Uhr und 13-16:00 Uhr weitere Termine donnerstags von 16–19:00 Uhr (05.12.24 /12.12.24/16.01.25./23.01.25 Abschlusstermin am 30.01.25)
Ort	Evang. Beratungszentrum Stephanstr. 8 97070 Würzburg
Gruppe	In der Regel finden 2 Gruppen pro Jahr statt. Pro Kurs: 7 Einheiten
Teilnahme	Bis zu 10 Teilnehmer pro Gruppe. Eltern nehmen an getrennten Gruppen teil.
Leitung	Susanne Schechinger u. Christian Golly Beide Kursleiter*innen sind Dipl. Sozialpädagogen und KIB-Trainer
Kosten	Kosten 50,00 EUR Kostenmäßigungen sind nach Abspra- che mit den Kursleiter*innen möglich
Anmeldung	Christian Golly Evang. Beratungszentrum Stephanstr. 8, 97070 Würzburg Tel. 0931/30501-0, Fax -30 ebz@diakonie-wuerzburg.de

Weitere Kursangebote 2024/2025:

Bitte erkundigen Sie sich in der Erziehungsberatung im SkF in Würzburg, wegen weiteren Kursangeboten, Tel. 41904-61.

Auf diese Weise können beide Elternteile parallel von dem Angebot profitieren.