

## Buchtipp:

### *Bilderbuch*

#### „Papa wohnt jetzt in der Heinrichstraße“

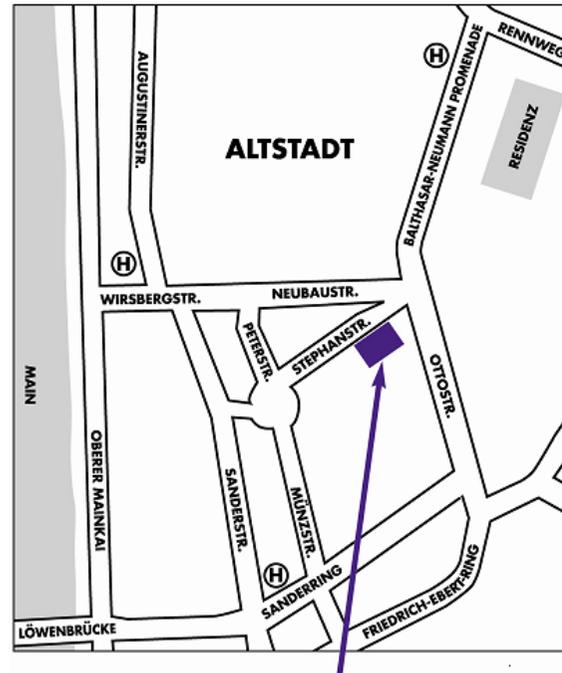
Nele Maar & Verena Ballhaus  
Modus Vivendi Verlag

### „Aktion Springseil“

Schirin Homeier &  
Barbara Siegmann-Schroth  
Mabuse-Buchversand

### „Stark: Streit und Trennung meistern: Alltagshilfen, Rat und Konfliktlösung“

Weblink: [www.stark-familie.info](http://www.stark-familie.info)



## Diakonie

### Evangelisches Beratungszentrum

Stephanstraße 8, 97070 Würzburg  
Tel: 0931-305010  
Fax: 0931-3050130  
[ebz@diakonie-wuerzburg.de](mailto:ebz@diakonie-wuerzburg.de)

**Sparkasse Mainfranken Würzburg:**  
IBAN DE86 7905 0000 0048 9682 67

Hypovereinsbank, BLZ 790 200 76, Konto Nr. 1112023  
Stichwort: „Beratungszentrum“

**Diakonisches Werk Würzburg e.V.**  
[www.diakonie-wuerzburg.de](http://www.diakonie-wuerzburg.de)

## Diakonie

### Evangelisches Beratungszentrum

## Trennung – was nun?

Gruppe für Kinder,  
im Alter von 6-9 Jahren  
deren Eltern getrennt leben  
oder geschieden sind

Erziehungs-, Ehe-  
Familienberatung,  
SPFH, Förderhilfe  
Lebensberatung,  
Schwangerschafts-  
beratung

## Trennung

Wenn Eltern sich trennen kommt auf die ganze Familie viel Neues zu. Vielfältige Veränderungen müssen von allen Familienmitgliedern bewältigt werden.



Viele Kinder:

- **vermissen** den Elternteil, der nicht mehr bei ihnen lebt
- machen sich **Sorgen** um die Eltern
- haben viel **Streit** erlebt
- haben **Angst** vor einer unsicheren Zukunft
- müssen sich manchmal in einer **neuen Umgebung** zurechtfinden
- **schämen** sich häufig und wissen nicht, mit wem sie über ihre Gefühle reden könnten
- quälen sich mit **Loyalitätskonflikten**
- **sind wütend** und wissen nicht wohin mit diesen Gefühlen
  
- haben Probleme in der Schule weil sie sich **nicht mehr konzentrieren** können

## Die Gruppe will Kinder(n):

- **Mut machen**, über das Erlebte, ihre Sorgen und Gefühle zu sprechen
- erfahren lassen, dass sie mit ihren Trennungserlebnissen **nicht allein sind**
- deutlich machen, dass sie **viele Stärken** haben
  
- helfen, schwierige Erlebnisse **besser zu bewältigen**
  
- entlasten, dass sie **nicht verantwortlich** sind für die Trennung bzw. Unstimmigkeiten der Eltern
- **stark machen**, die eigenen Bedürfnisse zu sehen und wichtig zu nehmen



## Elterngespräche

Da es wichtig ist, dass sich auch die Eltern konstruktiv mit der Situation ihrer Kinder auseinandersetzen, führen wir Elterngespräche, möglichst mit beiden Eltern.

## Alle Infos auf einen Blick

- Termine:** ab Mittwoch, 04.03.2026  
10 Treffen immer mittwochs  
(Ferien ausgenommen)  
14:30 – 16:00 Uhr
- Ort:** Evang. Beratungszentrum  
Stephanstr. 8, Würzburg
- Leitungsteam:**  
Susanne Kuß  
Susanne Niedermayer
- Gruppe:** ca. 6 bis 8 Kinder  
6 - 9 Jahre alt
- Kosten:** 30,00 € Materialgeld -  
(bitte zum Elternabend mitbringen)
- Elternarbeit:** Elternabend am 25.02.26  
um 16:00 Uhr  
Rückmeldegespräche nach  
Vereinbarung.
- Anmeldung:  
und Absage:**  
Im Sekretariat des  
Evangelischen Beratungszentrums  
unter der **0931/305010** oder  
**ebz@diakonie-wuerzburg.de**