Buchtipp:

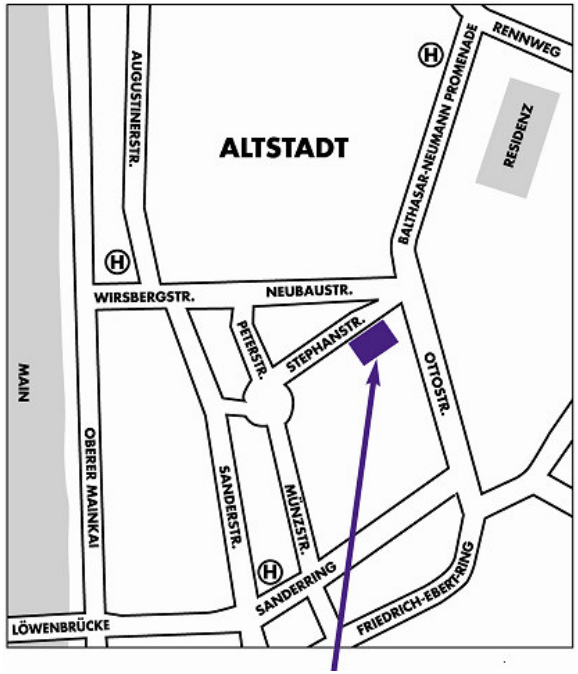
Bilderbuch
„Papa wohnt jetzt in der Heinrichstraße“
Nele Maar & Verena Ballhaus
Modus Vivendi Verlag

„Aktion Springseil“
Schirin Homeier &
Barbara Siegmann-Schroth
Mabuse-Buchversand

„Stark: Streit und Trennung meistern: Alltagshilfen, Rat und Konfliktlösung“

Weblink: www.stark-familie.info

DEN MENSCHEN IM BLICK



Diakonie
Evangelisches Beratungszentrum
Stephanstraße 8, 97070 Würzburg
Tel: 0931-30 50 10
Fax: 0931-30 50 130
ebz@diakonie-wuerzburg.de

Sparkasse Mainfranken Würzburg:
IBAN DE86 7905 0000 0048 9682 67

Hypovereinsbank, BLZ 790 200 76, Konto Nr. 1112023
Stichwort: „Beratungszentrum“

Diakonisches Werk Würzburg e.V.
www.diakonie-wuerzburg.de

DEN MENSCHEN IM BLICK

Diakonie
Evangelisches Beratungszentrum

Trennung – was nun?

Gruppe für Kinder,
im Alter von 10-12 Jahren
deren Eltern getrennt leben
oder geschieden sind

Erziehungs-, Ehe-
Familienberatung,
SPFH, Förderhilfe
Lebensberatung,
Schwangerschafts-
beratung

Trennung

Wenn Eltern sich trennen kommt auf die ganze Familie viel Neues zu. Vielfältige Veränderungen müssen von allen Familienmitgliedern bewältigt werden.

Viele Kinder:

- **vermissen** den Elternteil, der nicht mehr bei ihnen lebt
- machen sich **Sorgen** um die Eltern
- haben viel **Streit** erlebt
- haben **Angst** vor einer unsicheren Zukunft
- müssen sich manchmal in einer **neuen Umgebung** zurechtfinden
- **schämen** sich häufig und wissen nicht, mit wem sie über ihre Gefühle reden könnten
- quälen sich mit **Loyalitätskonflikten**
- **sind wütend** und wissen nicht wohin mit diesen Gefühlen
- haben Probleme in der Schule weil sie sich **nicht mehr konzentrieren** können

Die Gruppe will Kinder(n):

- **Mut machen,** über das Erlebte, ihre Sorgen und Gefühle zu sprechen
- erfahren lassen, dass sie mit ihren Trennungserlebnissen **nicht allein sind**
- deutlich machen, dass sie **viele Stärken** haben
- helfen, schwierige Erlebnisse **besser zu bewältigen**
- entlasten, dass sie **nicht verantwortlich** sind für die Trennung bzw. Unstimmigkeiten der Eltern
- **stark machen**, die eigenen Bedürfnisse zu sehen und wichtig zu nehmen

Elterngespräche

Da es wichtig ist, dass sich auch die Eltern konstruktiv mit der Situation ihrer Kinder auseinandersetzen, führen wir Elterngespräche, möglichst mit beiden Eltern.

Alle Infos auf einen Blick

Termine: ab Dienstag, 18.11.25
10 Treffen immer dienstags
(Ferien ausgenommen)
16:30 – 18:00 Uhr

Ort: Evang. Beratungszentrum
Stephanstr. 8, Würzburg

Leitungsteam:
Svenja Willführ
Katharina Ziegler

Gruppe: ca. 6 bis 8 Kinder
10 - 12 Jahre alt

Kosten: 30,00 € Materialgeld -
(bitte zum Elternabend mitbringen)

Eltern-arbeit: Elternabend am 12.11.25
um 18:00 Uhr
Rückmeldegespräche nach Vereinbarung.

Anmeldung:
und Absage:
Im Sekretariat des Evangelischen Beratungszentrums unter der **0931/305010 oder ebz@diakonie-wuerzburg.de**

Bilder mit freundlicher Genehmigung von
© 1992 Picus Verlag Wien