

Miteinander in der Sanderau

Sie möchten:

- sich gern ehrenamtlich engagieren und etwas Sinnvolles tun?
- das Leben älterer Menschen im Alltag unterstützen und bereichern?
- 1 Stunde Zeit schenken z.B. kleinere Erledigungen tätigen, Einkauf, Gang zur Apotheke, Reparaturen wie Glühbirne austauschen oder einfach nur reden, zuhören, Karten spielen, spazieren gehen



Wer kann mitmachen?

- Jede und jeder: - Helfer, egal ob Student/in, Auszubildende/r, ob jung oder alt, Hausfrau, Einheimischer oder Zugezogener
- Senior/ in, egal ob mit oder ohne Einschränkungen

Interessiert? Dann wenden Sie sich an:

Antje Marlock

Ansprechpartnerin für Fragen rund ums
Älter werden in der Würzburger Sanderau
Traubengasse 5 – 7, 97072 Würzburg

☎ 0157 80670038

✉ marlock@miteinander-in-der-sanderau.de

Ehrenamt

FREIWILLIG
ENGAGIERT